

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA

*Elina Elthen*

**Meditația cu  
Shambala.  
Calitățile noii  
ființe de lumină**

Editura Serenity, Brad, 2026

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

Copyright © 2026 Elina - Elven Star Academy

© 2026 Editura Serenity

Tehnoredactare: Eiron

*Toate drepturile asupra cărții aparțin autoarei. Nici o parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă conform Legii Dreptului de Autor nr.8/1996.*

**Atenționare:** Din cauza naturii materialului și a metodei de transmitere, Elina Elthen - Elven Star Academy, materialul nu oferă nici o garanție cu privire la punerea în practică. Cititorul nu o va putea face responsabilă pe Elina și Editura Serenity pentru rezultatele obținute din punerea în practică. Nimic din această carte nu trebuie interpretat ca oferind sfaturi juridice, educative sau medicale. Materialul este oferit doar drept reper de experimentare.

**© 2026 Editura Serenity, Brad, Telefon:  
0747411413**

**ISBN 978-630-6767-04-5**

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA

# Meditația cu Shambala. Calitățile noii ființe de lumină

*Mesajele Maeștrilor de Lumină din Shambala*

MESAJE DE LA FIINȚELE DE LUMINĂ  
DIN SHAMBALA

*transmise în timpul meditațiilor  
publice*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*Dedic această carte tuturor căutătorilor de  
eliberare,  
în căutarea de a se calibra în Lumina Sursei și de  
a evolua din ea,  
în fericirea, armonia și plinătatea de a fi în  
Lumină.  
Căutătorilor în explorarea nelimitată a  
universului,  
din dorința arzătoare de a afla cine sunt cu  
adevărat,  
de a găsi resurse nelimitate,  
de a găsi visele copilăriei ca fiind realitate,  
de a afla că nimic din ceea ce am fost învățați  
să fim și că "trebuie", nu este necesar.*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*Namaste călătorule în eternitate !*

*Elina Elthen,*

*Fondatoare a școlii Shambalei aici pe*

*Pământ, Elven Star Academy,*

*Voice of Shambala și a*

*Federației Galactice*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

## CUPRINS

Introducere.....	08
Mesaje din Meditația 02.01.2026.....	15
Mulțumiri.....	112

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

## INTRODUCERE

*Text preluat din înregistrarea de la  
sală din data evenimentului 02  
ianuarie 2026:*

*“ Namaste, namaste, namaste namaste  
namaste online-ul Suntem la început de an  
2026 Suntem în energiile proaspete și  
intense de început de an care ne propulsează  
pe o frecvență de vibrație nouă Acum în  
fiecare an suntem propulsați pe o vibrație  
nouă și cu toate acestea ar fi bine să luăm în*

## **Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA**

*considerare fenomenele energetice și spirituale pentru a ne alinia pe curentul de creștere Care ne interesează și pe care dorim să îl asimilăm și să ne încărcăm din el, să creștem din el pentru că cel mai mult în aceste vremuri căutăm să eficientizăm evoluția spirituală deoarece este foarte rapidă transformarea și trecerea în o aeră de lumină Foarte intense vibrațiile, foarte intens totul în jur și atunci dacă ținem pazul, ne menținem acolo unde trebuie să fim.*

*Ce are nou acest an 2026? Spuneam la începutul anului trecut că se activează piramidele, s-au activat, în sensul că vibrează și emit vibrații De conexiune cu planurile Maișilor Înălțați aici pe Pământ.*

## **Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA**

*Prin ele este infuzată energia Noieră de Lumină care va reuși în final să spargă să dizolve Întunericul dar în acest moment, accentul este pus pe Omenire, pe om, pe individualitate, pentru a ajuta omul să crească în vibrație, în rafinarea conștiinței în evoluția sufletului, vibrației sufletului pentru că doar evoluând om cu om putem susține un alt plan De vibrație care va fi infuzat pe pământ tot mai mult de către maiestate înălțați.*

*Ce este nou cu aceste piramide? Mi s-a transmis că în acest an, pentru că se pune accent pe individualitate Ca și susținere și evoluție fiecare persoană dacă dorește și intenționează se poate conecta cu vibrația*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*unei piramide naturale mi s-a spus că este în fiecare comunitate cel puțin o piramidă îmbrăcată în păduri sau alte formațiuni, doar să simțiți emanația acelei piramide și tocmai asta mi-au spus Sunt piramide în fiecare comunitate, este cel puțin o piramidă și să faceți meditație mi-au spus mai știți înălțați, conectându-vă Pentru primiți un flux puternic de susținere atât vitală Cât și de evoluție în planuri înalte, deci avem nevoie și de susținerea energetică a pământului a lui Gaia, de susținere vitală dar și de o conștiință evoluată.*

*Am ajuns la conștiință voi explica ce se întâmplă și ce urmează.”*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*Elina Elthen*

*Januarie 2026*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**



**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**