

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA

*Elina Elthen*

**Meditație cu  
ființa eterică  
paralelă**

Editura Serenity, Brad, 2025

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

Copyright © 2025 Elina - Elven Star Academy

© 2025 Editura Serenity

Tehnoredactare: Eiron

*Toate drepturile asupra cărții aparțin autoarei. Nici o parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă conform Legii Dreptului de Autor nr.8/1996.*

**Atenționare:** Din cauza naturii materialului și a metodei de transmitere, Elina Elthen - Elven Star Academy, materialul nu oferă nici o garanție cu privire la punerea în practică. Cititorul nu o va putea face responsabilă pe Elina și Editura Serenity pentru rezultatele obținute din punerea în practică. Nimic din această carte nu trebuie interpretat ca oferind sfaturi juridice, educative sau medicale. Materialul este oferit doar drept reper de experimentare.

**© 2025 Editura Serenity, Brad, Telefon:**

**0747411413**

**ISBN 978-630-6767-03-8**

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA

# Meditație cu ființa eterică paralelă

*Mesajele Maeștrilor de  
Lumină din Shambala*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA

MESAJE DE LA FIINȚELE DE  
LUMINĂ DIN SHAMBALA

*transmise în timpul  
meditațiilor publice*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*Dedic această carte tuturor căutătorilor de  
eliberare,  
în căutarea de a se calibra în Lumina Sursei și de  
a evolua din ea,  
în fericirea, armonia și plinătatea de a fi în  
Lumină.  
Căutătorilor în explorarea nelimitată a  
universului,  
din dorința arzătoare de a afla cine sunt cu  
adevărat,  
de a găsi resurse nelimitate,  
de a găsi visele copilăriei ca fiind realitate,  
de a afla că nimic din ceea ce am fost învățați  
să fim și că "trebuie", nu este necesar.*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*Namaste călătorule în eternitate !*

*Elina Elthen,*

*Fondatoare a școlii Shambalei aici pe*

*Pământ, Elven Star Academy,*

*Voice of Shambala și a*

*Federației Galactice*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

## CUPRINS

Introducere.....	09
Mesaje din Meditația 21.12.2025.....	21
Mulțumiri.....	101

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

## INTRODUCERE

*Text preluat din înregistrarea de la  
sală din data evenimentului 21  
decembrie 2025:*

*“Fiind o stea din alt sistem stelar, este o  
stea interstelară, a adus un alt tip de  
energie, care din punct de vedere spiritual a  
venit precum un mesager. O avertizare, un  
mesager, semn dacă vreți, puternic pentru*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*toți cei care sunt angajați în evoluție  
spirituală un mesaj de deschidere spre  
sistemele interstelare ca și conștiință, ca și  
acceptare, ca și a accepta existența lor dar  
ca și a accepta existența noastră mai mult  
decât simplu om decât o aură simplă umană  
Această existență mai mult decât o ființă  
umană, înseamnă ceea ce spun de vreo doi  
ani sau trei să ne acceptăm statutul de  
ființă interstelară sună puțin ciudat noi nu  
suntem din alte sisteme storare, veți spune,  
noi suntem ființe umane greșit corpul este  
uman este hrănit de Gaia, este întreținut de*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*Gaia și va fi susținut de Gaia cât timp  
suntem vizitatori pe acest pământ pentru că  
în rest suntem ființe interstelare Noi ca  
spirite, încarnate în acest corp fizic, în  
această casuță superbă pe care iubim și o  
întreținem în această existență Suntem  
esența acestui corp sufletul și partea de  
spirit au natură interstelară Însemnând că,  
în afara acestui corp fizic, spiritul nostru  
călătorește și a călătorit dintotdeauna în  
sisteme și experiențe acumulate din sisteme  
de altă natură decât cea pământească Motiv  
pentru care am aici argumente Mulți dintre*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*cei treziți în vremurile actuale își descoperă  
simțuri subtile care nu au nicio legătură cu  
natura umană Puteți să spuneți că sunt  
extrasenzoriale parapsihoceva, nu are nicio  
importanță ce nume au Ele sunt dotările  
noastre esențiale la care nu am avut acces  
Sunt dotări de ființă interstelară Deci  
argumentul meu este că fiind ființă  
pământească Ai doar simțuri pământene,  
gândire pământească și ești doar pământească,  
iar fiind ființă interstelară acceți faptul că și  
se pot trezi oricând în câmp, viziunea le  
vieților anterioare Capacități extrasenzoriale*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*de care ți-e jenă poate pentru că nu mai  
ești ființă umană Toate aceste simțuri  
extrasensoriale este imposibil să le oprești să  
le frânești, e rușine sau alte motive deoarece  
trecerea nouă aeră de lumină ne dezvăluie  
total Ceea ce suntem ca esențe interstelare  
Nu mai există nicio frână nicio perdea care  
să oprească acest lucru și nu faptul că  
devenim ființe cu simțuri extrasenzoriale  
telepatice, poate telekinetice Senzoriale prin  
sunet, citire de sunet la distanță, citire de  
materie la distanță sau la foarte mare  
distanță Acestea toate sunt normalități*

## **Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA**

*pentru o ființă interstelară fără să și le  
explice cum.*

*Toate aceste simțuri au fost stârnite A venit  
cometa Atlas și a tras jos draperia Și acum  
să ne ținem bine Pentru că suntem în plin  
portal Nu a venit oricând, a venit în portal  
Adică din 21 până în 1 ianuarie și după 1  
ianuarie Este o țiavă de portal cu viteză de  
alunecare prin acest portal Însemnând că ne  
dizlocă din ceea ce suntem și abia ne ținem  
pe picioare Aceste energii cer corpul uman  
să se hrănească cu o hrană ușoară de  
vibrație înaltă multe lichide, poate o hrană*

## **Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA**

*lichidă în general Pentru a permite și a te  
simți bine în corpul tău în această perioadă  
Până când se vor așeza energiile după 4-5  
ianuarie Până atunci nu se așează și vom  
vedea de fapt ce se întâmplă Vom mai avea  
o meditație în 2 ianuarie Meditație și  
reveniment spiritual și la fiecare întâlnire  
Facem noi lășadări, vom ajusta câmpul încât  
să avem o trecere ușoară așadar acesta a  
fost rolul lui Atlas de a trage jos draperia și  
a dezvălui și de acum încep dezvăluirile Va  
trebui să rezistăm acestui flux intens de  
dezvăluiri, de energii care vin și susțin*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*dezvăluirile Apoi vor mai fi din ce spune și  
Judith Cusel, încă două Nu apariția lui  
Atleas, m-a întrebat cineva, nu mai apare,  
n-a mai fost de 12.000 de ani Vor fi încă  
două comete care se asociază una dintre ele  
cu planeta Jupiter pentru suport Adică și  
una de-a noastră de aici ca să prinde mai  
multă împământare Deci cam ăsta e mersul  
lucrurilor astronomice, astrologice și  
interstelare Nu se termină totul aici, doar  
astăzi vom face ajustări, ne vom folosi de  
portalul solstițiului pentru a ne calibra fluid,  
pentru a ne armoniza cu ceea ce se întâmplă*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

*și pentru a primi indicații și înțelegeri care  
nu se află în sfera noastră de înțelegere  
pământească Vă mulțumesc că m-ați  
urmărit Ne retragem pentru a realiza  
meditația Namaste.”*

*Elina Elthen*

*Decembrie 2025*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &  
SHAMBALA**

