

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA

Elina Elthen

**Meditația de
conectare la
conștiința eterică
a Noului Pământ**

Editura Serenity, Brad, 2026

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Copyright © 2026 Elina - Elven Star Academy

© 2026 Editura Serenity

Tehnoredactare: Eiron

*Toate drepturile asupra cărții aparțin autoarei. Nici
o parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau
transmisă conform Legii Dreptului de Autor
nr.8/1996.*

Atenționare: Din cauza naturii materialului și a metodei de transmitere, Elina Elthen - Elven Star Academy, materialul nu oferă nici o garanție cu privire la punerea în practică. Cititorul nu o va putea face responsabilă pe Elina și Editura Serenity pentru rezultatele obținute din punerea în practică. Nimic din această carte nu trebuie interpretat ca oferind sfaturi juridice, educative sau medicale. Materialul este oferit doar drept reper de experimentare.

**© 2026 Editura Serenity, Brad, Telefon:
0747411413**

ISBN 978-630-6767-09-0

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA

Meditația de conectare la conștiința eterică a Noului Pământ

Mesajele Maeștrilor de Lumină din Shambala

MESAJE DE LA FIINȚELE DE LUMINĂ
DIN SHAMBALA

*transmise în timpul meditațiilor
publice*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

*Dedic această carte tuturor căutătorilor de
eliberare,
în căutarea de a se calibra în Lumina Sursei și de
a evolua din ea,
în fericirea, armonia și plinătatea de a fi în
Lumină.
Căutătorilor în explorarea nelimitată a
universului,
din dorința arzătoare de a afla cine sunt cu
adevărat,
de a găsi resurse nelimitate,
de a găsi visele copilăriei ca fiind realitate,
de a afla că nimic din ceea ce am fost învățați
să fim și că "trebuie", nu este necesar.*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Namaste călătorule în eternitate !

Elina Elthen,

*Fondatoare a școlii Shambalei aici pe
Pământ, Elven Star Academy,*

Voice of Shambala și a

Federației Galactice

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

CUPRINS

Introducere.....	08
Mesaje din Meditația 17.05.2026.....	21
Mulțumiri.....	114

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

INTRODUCERE

*Text preluat din înregistrarea de la
sală din data evenimentului 17 mai
2026:*

*“ Namaste! Namaste, namaste, namaste,
online-ul. Ne-am întâlnit astăzi pentru a
realiza meditația lunară de antrenament de
setări subtile realizate împreună cu maestrul
din Shambala, pentru a ne alina vremurilor
în continuă și rapidă schimbare. În
introducere aș dori să fac câteva... să spun*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*câteva lucruri despre energiile vremurilor
din prezent.*

*În ultima perioadă s-au accelerat foarte
mult schimbările. Nu spun nimic nou, dar de
fiecare dată este diferit. De această dată, pe
lângă faptul că sunt accelerate energiile din
subtil, această accelerare creează presiune în
planul fizic material. Schimbările din subtil
sunt schimbări de ajustare în conexiunea
dintre noul Pământ, noua vibrație a
Pământului, noul suflet al Pământului și
Soarele Central, care ne obligă să ne
schimbăm atât vibrația, cât și viețile.*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

Cum spuneam, este un impact în plan fizic. În planul subtil, aceste schimbări reconfigurează sub formă de presiune asupra propriului câmp, resimțită poate emoțional, fizic sau psihic. Și nevoia de refacere prin odihnă. Dar, din cauză că schimbările sunt accelerate, surprizele evenimentelor din plan fizic pentru fiecare dintre noi sunt accelerate și nu avem timp de odihnă.

Adică ni se schimbă și viețile odată cu aceste schimbări subtile și la fiecare schimbare nouă suntem uimiți și este necesar să fim fluizi pentru a găsi o nouă formulă de adaptare, de reconfigurare, ceea ce corespunde exact cu ce se întâmplă în planurile superioare subtile. Putem spune în final, când

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

*terminăm să ne ajustăm, când facem o
pauză pentru că nu se oprește, să ne tragem
sufletul și să spunem Ah, așa sunt acum,
asta sunt noua eu.*

*Asta este noua mea configurație. Doar atât
putem face. Ne tragem sufletul, ne odihnim
un pic, pentru că surpriza continuă. Vin noi
schimbări, noi surprize, noi provocări în plan
fizic, emoțional, psihic și presiune energetică
datorită ajustărilor din planurile superioare
care nu sunt vizibile și care nu sunt pe
înțelesul oricui.*

*Din acest motiv discutăm astăzi pentru a
lămuri ce se întâmplă, ce putem face, ce*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

putem face să ținem ritmul, să nu refuzăm, pentru că orice refuz de adaptare conduce la dopuri și declanșare de boli. Ce înseamnă refuz de adaptare? Înseamnă să spun stop! Nu am chef, m-am săturat, nu mai vreau, nu mai pot. Sau ceva cu nu.

Orice frază cu nu. Nu putem face asta. Este tot cu nu. De ce nu putem face? Deoarece, exact cum am spus, presiunea din planurile subtile nu încetează și nu răspunde nu-urilor noastre, ci continuă. Este precum o spirală în amplificare și dacă nu facem față acum sau decidem să ne oprim, mai puțin mai încolo, este mult mai mare presiunea și adaptarea va fi mai, mai complicată, mai, mai greu de făcut.

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*Ce înseamnă când este mai greu de făcut?
Se răsfrânge tot asupra corpului fizic sub
formă de declanșare de boli. Acum, cum pot
să definesc această spirală subtilă din
planurile subtile declanșate, declanșată
precum un vârtej de alinierea ființelor
noastre, spiritelor noastre, aliniere cerută
exact de Creator, obligată să se alinieze.*

*Ce înseamnă această spirală? Presiune
evolutivă înseamnă că produce o aliniere sub
forma descărcărilor de energii karmice
subtile pe care, iarăși, nu le vedem sau nu le
înțelegem. Pot fi intuite și pot fi înțelese. Nu
sunt chiar atât de nepătruns. Doar pentru a*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*reuși acest lucru este necesar să păstrăm o
mintă limpedă, limpede, neafectată de
emoții, de frică sau de vârtej.*

*De acea spirală, vârtejul acelei spirale.
Pentru că în momentul în care pune
presiune, descarcă cu viteză din câmp, atât
din viața actuală, cât și din vieți anterioare
Unde vom ajunge? Pentru că anul acesta
este în evoluție continuă. Au fost și anii
dinainte. Totuși, față de anul trecut, anul
acesta este foarte diferit.*

*Evoluția este, să spunem, mai curată în
planuri mai rafinate. Anul trecut a fost o
evoluție în planuri mai greoaie, mai grosiere,*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

mai abrupte. Și acum este o presiune greu de dus. Dar în ce va evolua? Va evolua în lunile ce urmează tot în acest ritm. Se vor deschide mai multe lucruri subtile, iar în final vom fi dezgoliți de ceea ce credem că suntem pentru a deveni ceea ce suntem ca esență, așa cum suntem mențiți să fim dinainte de a intra în această existență.

Despre acest lucru suntem presăți, acolo suntem presăți să ajungem. Acela este punctul final. Poate mulți dintre noi chiar vizăm asta de mult timp. Cu toate acestea, drumul parcurs până la această finalitate este în forță și trebuie să rămânem pe tot parcursul lui prezenți, prezenți, activi, adaptabili.

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*Tragem sufletul pentru perioade scurte. O
luăm de la capăt, ne rearanjăm,
reconfigurăm câmpul. Suntem noi în fiecare
clipă. Devenim noi la fiecare schimbare noi.
Iară sunt nouă, iară nu știu ce sunt. Se
întâmplă din nou un vârtej, iar o presiune,
iarăși descărcări. Se face o scurtă pauză.
Respirăm. Ne uităm la noi.*

*Iarăși sunt nouă. Cine sunt eu? Unde sunt?
În toate aceste schimbări, vârtejuri, de
fiecare dată când ne întrebăm ce suntem noi,
vrem de fapt să descoperim cum ne simțim
noi pe noi, în noi, în noua formă. Și știți ce
simțim de fiecare dată și cu cât avansăm?*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Că ne-am întors acasă. Este o bucurie de a fi cum n-am avut libertatea să fim niciodată și din acest motiv merită tot acest drum parcurs și toată această, ă, răbdare pe care o vom menține ca să ne susțină pentru a-l parcurge.

Vă mulțumesc că m-ați urmărit! Ne retragem pentru a realiza meditația din această seară. Namaste!”

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Elina Elthen

Mai 2026

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**



**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**