

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA

Elina Elthen

Meditația lecție de dezvoltare a auzului subtil

Editura Serenity, Brad, 2026

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Copyright © 2026 Elina - Elven Star Academy

© 2026 Editura Serenity

Tehnoredactare: Eiron

*Toate drepturile asupra cărții aparțin autoarei. Nici
o parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau
transmisă conform Legii Dreptului de Autor
nr.8/1996.*

Atenționare: Din cauza naturii materialului și a metodei de transmitere, Elina Elthen - Elven Star Academy, materialul nu oferă nici o garanție cu privire la punerea în practică. Cititorul nu o va putea face responsabilă pe Elina și Editura Serenity pentru rezultatele obținute din punerea în practică. Nimic din această carte nu trebuie interpretat ca oferind sfaturi juridice, educative sau medicale. Materialul este oferit doar drept reper de experimentare.

**© 2026 Editura Serenity, Brad, Telefon:
0747411413**

ISBN 978-630-6767-07-6

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA

Meditația lecție de dezvoltare a auzului subtil

Mesajele Maeștrilor de Lumină din Shambala

MESAJE DE LA FIINȚELE DE LUMINĂ
DIN SHAMBALA

*transmise în timpul meditațiilor
publice*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

*Dedic această carte tuturor căutătorilor de
eliberare,
în căutarea de a se calibra în Lumina Sursei și de
a evolua din ea,
în fericirea, armonia și plinătatea de a fi în
Lumină.
Căutătorilor în explorarea nelimitată a
universului,
din dorința arzătoare de a afla cine sunt cu
adevărat,
de a găsi resurse nelimitate,
de a găsi visele copilăriei ca fiind realitate,
de a afla că nimic din ceea ce am fost învățați
să fim și că "trebuie", nu este necesar.*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Namaste călătorule în eternitate !

Elina Elthen,

*Fondatoare a școlii Shambalei aici pe
Pământ, Elven Star Academy,*

Voice of Shambala și a

Federației Galactice

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

CUPRINS

Introducere.....	08
Mesaje din Meditația 26.04.2026.....	21
Mulțumiri.....	121

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

INTRODUCERE

*Text preluat din înregistrarea de la
sală din data evenimentului 26 aprilie*

2026:

*“ Namaste, namaste, namaste, namaste,
namaste online-ul! Ne-am întâlnit astăzi
pentru a realiza meditația lunară de
antrenament și evoluție spirituală, de
evoluție a conștiințelor, a conștiinței, pentru
a accesa conexiunea cu natura, cu Universul,
pe o vibrație de conștiință rafinată, elevată,*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*pentru a le înțelege, pentru a ne armoniza
cu ele, pentru că toate acestea sunt sursă a
vieții.*

*Însemnând că prin trăitul cotidian ne
pierdem în emoții, în dereglări, în invidii, în
a pune la punct pe unul sau altul lucruri
mărunte sau, cum spunea Buddha, iluzie
când – De fapt, toate acestea trebuiesc date
deoparte și cel mai important lucru care
rămâne este viața din noi și conexiunea vieții
din noi cu sursa vieții, în armonie, în
frumusețe, în pace și vibrații dictate de
către armonia sursei vieții.*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*Pentru că prin acea armonie suntem hrăniți
și menținuți în viață.*

*Suntem într-o perioadă de accelerare
Folosesc cam des această explicație, însă nu
am nimic mai bun la schimb. Pentru că
accelerare înseamnă accelerare pe toate
planurile personale. Accelerare de evoluție
spirituală, însemnând rafinarea conștiinței,
care înseamnă rafinarea modului de a
percepe, de a ne raporta ca oameni la
oamenii de lângă noi, de a ne raporta ca
suflet la sufletele de lângă noi, la sufletele
din natură, la energiile universului.*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

Aceasta înseamnă evoluția conștiinței. Și suntem împinși într-o evoluție accelerată pe acest mod de a simți emoțional, mental, psihic, pentru a ne rafina, pentru a ne cizelat, a ne școli în vibrația sursei vieții. Nu mai suntem acceptați decât în această formă. Suntem împinși pentru a evolua în această formă și mai puțin nu se poate.

De ce? Pentru că vechiul Pământ este într-o dezintegrare accelerată. Această dezintegrare accelerată în acest moment este vizibilă grosier. Grosier este și modul de existență a vechiului Pământ, însemnând dezirarea modelelor vechi care s-au făcut pe de-ascuns pe la spatele nostru pentru a manipula cu vibrații mizerabile, cu minciuni,

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*cu degradare, cu degradare sufletească,
morală, sexuală și de toate naturile posibile.*

*Deci, cum am spus, este vizibilă dezirarea
vechiului Pământ pe vibrație joasă, pentru
că aceasta a fost existența ei. Ceea ce ni se
cere și spre ce suntem împinși toți este să
privim dezirarea, degradarea care se scurge*

*Pe scurgerile zăturilor universului pentru a
se dezintegra odată cu toți cei care susțin
aceste lucruri, iar noi, privind, să înțelegem
din ceea ce vedem, să ne luăm decizii clare
de a nu aparține acestor lucruri, lucruri și
văzându-le. Să ne dorim să ne rafinăm mai
mult și să evoluăm.*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Mai departe de atât

Suntem împinși să mergem înainte și lucrurile acestea se întâmplă în sinea noastră. Adică în sinea noastră începem să percepem diferit, mai rafinat, adică să nu mai fim atât de grăbiți mental să ne precipităm cu concluzii sau cu a pune etichete la lumea înconjurătoare, ci să privim în noi pentru a găsi acele lucruri noi și rafinate ca mod de a simți și de a gândi, care vin de pe o conștiință evoluată către care suntem împinși.

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Validarea acestui mod de a fi înseamnă a intra în acele senzații, a deveni acele senzații rafinate și acest lucru înseamnă să fii în rândul vremurilor actuale de evoluție a conștiinței. Ceea ce se mai întâmplă interior în sinea noastră este în continuare, cum spuneam și lunile trecute, o evoluție a simțurilor subtile, o evoluție a auzului interior care va percepe vibrațiile universului.

Auz rafinat pe care trebuie să-l acceptăm, căruia nu ne putem opune. Face parte din esența a ceea ce suntem. Face parte din dezvăluirea esenței a ceea ce suntem. Căci cu cât evoluăm mai mult, ne este dezvăluită nouă înșine adevărata noastră esență.

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*Simțită, văzută atunci când închidem ochii și
privim în interior.*

*Se dezvoltă vederea subtilă. S-a deschis
complet și patinează la mulți pentru că nu o
înțeleg, pentru că au impresia că au
halucinații, pentru că vederea dezlănțuită,
vederea subtilă este negată de minte, este
invalidată și nu este acceptată. De ce?
Pentru că ani la rând sau sute de ani la
rând am fost instruiți că suntem ființe
raționale și nu există percepție subtilă, ceea
ce este o minciună.*

*Pe măsură ce devenim tot mai mult ceea ce
suntem în esența noastră.*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

*Explodează din noi pe afară ceea ce suntem
ca esență divină, având simțuri subtile,
vedere subtilă, au subtil și tot ceea ce
suntem dotați. Premoniție. Previziune.
Simțuri care citesc spontan realitatea
existentă. Așa este natura noastră de a fi.
Face parte din natura noastră de a fi. Ceea
ce ne rămâne este să ne obișnuim cu ele, să
ne obișnuim cu a le manevra, a le înțelege
sau memora, pentru că le putem, prin
memorare, compara.*

*Știm când se repetă, atunci când se repetă
începem să înțelegem ce semnale ne dau
aceste simțuri și așa mai departe.*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*Aceasta este introducerea. Ne retragem
pentru a ne realiza meditația de
antrenament lunară. Cei care doresc să se
alăture o pot face scriind mesaj și vor fi
înscriși pentru meditația din luna următoare.
Vă mulțumesc că m-ați urmărit. Namaste!
Namaste! Namaste!”*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Elina Elthen

Aprilie 2026

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**



**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**