

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA

Elina Elthen

Meditația de Iluminare a Sufletului

Editura Serenity, Brad, 2026

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Copyright © 2026 Elina - Elven Star Academy

© 2026 Editura Serenity

Tehnoredactare: Eiron

Toate drepturile asupra cărții aparțin autoarei. Nici o parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă conform Legii Dreptului de Autor nr.8/1996.

Atenționare: Din cauza naturii materialului și a metodei de transmitere, Elina Elthen - Elven Star Academy, materialul nu oferă nici o garanție cu privire la punerea în practică. Cititorul nu o va putea face responsabilă pe Elina și Editura Serenity pentru rezultatele obținute din punerea în practică. Nimic din această carte nu trebuie interpretat ca oferind sfaturi juridice, educative sau medicale. Materialul este oferit doar drept reper de experimentare.

**© 2026 Editura Serenity, Brad, Telefon:
0747411413**

ISBN 978-630-6767-06-9

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA

Meditația de Iluminare a Sufletului

Mesajele Maestrilor de Lumină din Shambala

MESAJE DE LA FIINȚELE DE LUMINĂ
DIN SHAMBALA

*transmise în timpul meditațiilor
publice*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*Dedic această carte tuturor căutătorilor de
eliberare,
în căutarea de a se calibra în Lumina Sursei și de
a evolua din ea,
în fericirea, armonia și plinătatea de a fi în
Lumină.
Căutătorilor în explorarea nelimitată a
universului,
din dorința arzătoare de a afla cine sunt cu
adevărat,
de a găsi resurse nelimitate,
de a găsi visele copilăriei ca fiind realitate,
de a afla că nimic din ceea ce am fost învățați
să fim și că "trebuie", nu este necesar.*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Namaste călătorule în eternitate !

Elina Elthen,

Fondatoare a școlii Shambalei aici pe

Pământ, Elven Star Academy,

Voice of Shambala și a

Federației Galactice

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

CUPRINS

Introducere.....	08
Mesaje din Meditația 22.03.2026.....	25
Mulțumiri.....	116

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

INTRODUCERE

*Text preluat din înregistrarea de la
sală din data evenimentului 22 martie
2026:*

*“ Namaste, namaste, namaste namaste
namaste namaste online-ul.*

*Ne-am întâlnit astăzi seară pentru a realiza
meditația din energie echinocțiului de
primăvară pot spune câteva cuvinte înainte*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

legate de energiile ultimelor zile, ale zilei de astăzi și ce va urma. Suntem în energia echinocțiului de primăvară și este o energie intensă, extrem de intensă deoarece Întregul univers și ființele de lumină de dincolo maestrilor înălțați, sărbătoresc echinocțiul de primăvară și nu este o simplă sărbătoare, ceea ce am văzut subtil în timpul meditațiilor din zilele trecute A fost faptul că au activat multe coloane de lumină Sunt activați în Univers mulți sori de lumină aurii luminoși care trimit raze spre Soarele Central și spre Pământ spre noi.

Este un fel de focus intens de energie care străbat Universul, care ne străpung câmpul în sens pozitiv Pentru a disloca din câmpul

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*nostru piedicile, carcasele, barajele sau
sigirile care au împiedicat realizarea treptei
de evoluție de înălțare în sine superioră. De
înălțare în sine, în suflet iluminat, este o
etapă superioară care poate fi atinsă pe
parcursul unei existențe dacă nu sunt piedici,
prin simplul fapt că ființa umană prin
natura sa divină așa cum a fost proiectată
știe instinctiv să se ghideze pe vibrațiile
divine ale sursei vieții și din această ghidare
permanentă prin suflet prin simțire sensibilă
ajunge, dacă nu ar fi piedici, să-și realizeze
această treaptă de iluminare a sufletului de
activare a sinelui superior de lumină Care
este corelat complet cu sursa vieții.*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

Prin urmare astăzi și începând din data de 20, suntem într-o stare de sărbătoare a energiilor un tumult de energie luminoasă în Univers, un tumult de activări intense,

Aceste tumulturi și activări au un scop bine țintit de către Maieștrii Iluminați, deoarece scopul este și s-a realizat acest scop de a întrerupe liniile destinelor Scrise de către lor zi karmei la intrarea într-o existență de reîncarnare. Liniile destinelor obligă un suflet care se încarnează, o ființă care se naște pe Pământ într-o viață, linia de destin o obligă Pe acea persoană pe acel suflet îl obligă să parcurgă un singur canal de curgere, care este deja predestinat.

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Cu mici variații de alegere, dar din nou va fi corectat și pus pe linia de destin. Implicând această linie de destin, suferințe blocaje. Zdruncinări, tragedii fatalități. Din acest moment, al echinoptiului de primăvară lucrurile se schimbă Așa mi-au arătat maiștrii iluminați, începând din acest echinoptiu Suntem scoși din influența liniilor destinelor precum ființe libere în univers, așa cum ne-a creat sursa vieții, Creatorul, iar acest lucru înseamnă că suntem liberi să ne scriem destinul, nu să-l așteptăm să se împlinească.

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Obișnuința sau dresajul nostru realizat în multitudinea de reîncarnări este ca inconștient să ne așteptăm la un destin, care o fi ăla cu tot ce implică și să ne supunem lui, inconștient. Și ca un amărât ne-am trăit ziua de pe o zi pe alta. Acum lucrurile se schimbă. Destinul a fost întrerupt, linia destinelor. Încă nu am scăpat de lanțul karmic, este o altă poveste. Încă vor mai putea să ne saboteze cu anumite provocări în schimb...

Nemai fiind firul sau albia decurgere pe linia destinului personal, avem libertatea și capacitatea de a ne scrie singur destinul. Deci am ajuns în punctul în care se întâmplă

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

ceea ce se scrie pe canalele spirituale de câțiva ani și anume că în noua era de lumină suntem co-creatori, adică noi creăm, noi inventăm noua era de lumină.

Am ajuns exact în această situație Până acum nu s-a putut, au fost frâne, au fost blocaje, încât să nu realizăm propriul lucru Curs al vieții și crearea Noi Lumi de Lumină. Ce înseamnă crearea Noi Lumi de Lumină? Înseamnă că în mod individual ne scriem propria linie de curgere, de destin. Și nu o scriem în avans cu foarte mult timp Ci ne trăim momentul aici și acum pentru că fiind desființată linia destinului suntem centrați suntem puși într-un punct numit aici și acum adică clipa prezentă și singura care

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

*este corelată cu adevărul sursei vieții este
clipa prezentă destinul a fost scris De lor zi
carnei multe reîncarnări a fost scris în
avans a fost predestinat până la finalul vieții.*

*Ca și conștiințe am fost priși între amintiri
trecute și predestinări viitoare. Prin faptul
că au fost întrerupte liniile karmice, Linile
de destin, scuze, suntem puși într-un punct
zero în care nu este scris nimic nu o să mai
fim presăți să trăim după modele din trecut,
în schimb va fi necesar să ne creăm
prezentul Aceasta este noua era de lumină,
constă în crearea propriului destin, propriei
curgeri prin viață ghidați de senzații de
suflet, prin care sursa vieții ne vorbește, prin
care maieștii iluminați ne transmit, ne*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

comunică Crearea noii lumi de lumină de frumusețe armonie, spirit iluminat, suflet iluminat, însemnând că vom vedea prin ochii sufletului ce avem de făcut cu precizie Și vom vedea prin înțelepciunea spiritului nostru călător în eternitate, vom vedea prin înțelepciunea lui cel mai bun lucru de făcut pentru noi, încât să ne menținem în armonie cu întregul univers și vibrațiile armonioase ale sursei vieții.

*Prin spirit, de spirit ne vine această corelare
Ce înseamnă din spirit? Conștiință înălțată.
Unde să fie înălțată De la 5D în sus. Doar
asta poate fi numită conștiință înălțată De
la 5D în sus. Ce este sub 5D? Sunt infiltrații
karmice sau predestinări scrise de lor zi*

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

karmei și ai destinelor. Deci suntem în punctul în care trebuie să ne luăm în mâini asumarea propriei vieți, cu curaj, cu tupeu să știm să ne gândim clipa acum pentru a o trăi din frumusețe pentru a Spune NU dezechilibrelor legat de dezechilibre în ultima săptămână cel mai mult în ultima săptămână posibil unii să fi simțit cu mai mult de o săptămână înainte s-au declanșat dezechilibre în corp pe alergii de ce?

Pe a face față schimbărilor din presiunea câmpului schimbat venind prin raze de lumină din Univers. Corpul a reacționat stresat datorită acestei energii intense și a creat posibil alergii, posibil indigestii la nivel de ficat vezi că biliară stomac Cu greață cu

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

*stări de a mânca mai puțin sensibilitate la
alimente.*

*Asta s-a întâmplat în ultima săptămână ca
aspect general, am văzut la mai multe
persoane în câmp. În schimb, totul trebuie
privit ca defundarea țevilor lăuntrice
pentru curgere abundanță A vibrației sursei
vieții, pentru că acesta este mersul firesc a
lucrurilor. Avem țevile înfundate sau le-am
avut, acum sunt defundate și vor fi și mai
mult.*

*Pentru că natural este să curgă prin țevile
personale ale câmpului energia din Univers.
În schimb în viețile anterioare cât și în cea*

Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN & SHAMBALA

prezentă până în acest moment, țelile au fost înfundate intenționat, generând în noi senzația de a nu ști cine suntem, de a ne întreba permanent unde să mă simt pe mine în mine, cum să mă simt pe mine în mine, cum să-mi trăiesc ziua sau ce am de făcut Să mă supun transmisiilor intuitive interioare venind din liniile de destin, transmise de ce a fost predestinat de lor destinului și de toți cei care ne-au subjugat și ne-au manipulat alegerile, viziunea Ne-a obturat accesarea unei conștiințe înalte așa cum este firesc.

De ce spun firesc? Pentru că în momentul în care țevile sunt desfundate, conștiința se înalță precum un fulg firesc Acolo unde este

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

locul, nu avem nimic altceva de făcut. Și am fost obturați în a avea sufletul deschis pe octavă superioară Pentru a nu vedea cu ochii sufletului adevărul existențelor în care ne învârtim.

Acestea fiind spuse, ne vom retrage pentru a realiza o meditație de o oră și jumătate în energiile echinoziului de primăvară. Vă mulțumesc că m-ați urmărit!

Vă mulțumim pentru vizionare.”

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

Elina Elthen

Martie 2026

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**

**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**



**Colecția MESAJE DIN MEDITAȚII ELINA ELTHEN &
SHAMBALA**