

Elina Etthen

**SELF-HEALING
THERAPY WITH
VIOLET
ENERGY**

Editura Serenity, Brad, 2025
ISBN 978-606-95965-7-9

Colection HEALTH CONSCIOUSNESS

SELF-HEALING THERAPY WITH VIOLET ENERGY

Spiritual course on using the violet ray for health and meditation, messages from master Saint Germain and the spiritual masters of Shambala

Elina Etthen



Find your peace and purity through the violet ray!



Copyright © 2025 Elina Elthen © 2025 Serenity
Publishing Director: Eiron

All rights to the book belong to the author. No part of this book may be reproduced or transmitted in accordance with Copyright Law no. 8/1996.

Warning: Due to the nature of the material and the method of transmission through Elina Elthen & Elven Star Academy, the material does not provide any guarantee regarding its implementation. The reader will not be able to hold Elina Elthen or Serenity Publishing responsible for the results obtained from its implementation. Nothing in this book should be interpreted as providing legal, educational or medical advice. The material is offered only as a reference for experimentation and spiritual evolution.

© 2025 Editura Serenity, Brad, Phone: +40747411413

ISBN 978-606-95965-7-9

Biblioteca Națională a României 2025

CONTENT



INTRODUCTION

NICE TO MEET YOU!

Chapter 1. WHAT IS VIOLET ENERGY?

Chapter 2. WHAT QUALITIES DOES THE VIOLET RAY HAVE?

Chapter 3. WHAT IS 'LOSS OF HEALTH'?

Chapter 4. BREAKING THE BALANCES THAT SUPPORT THE HARMONY OF THE BODY

Chapter 5. CELLS AND THE VIOLET RAY

Chapter 6. THE BODY'S REACTION TO VIOLET RAY

Chapter 7. TYPES OF SITUATIONS RESTORED WITH THE VIOLET RAY

Chapter 8. KARMIC BURNINGS WITH THE VIOLET RAY, FOR RESTORING THE HEALTH OF THE BODY

Chapter 9. TYPES OF VIOLET RAY MEDITATIONS

Conclusions

INTRODUCTION

The HEALTH CONSCIOUSNESS book series includes practical introductory books on Soul energy therapy, or Life Source Light therapy, or Violet energy therapy, each using these different types of energies. Each book details the properties of each energy, how the body reacts to each of them, how each of them acts on the body, how to avoid entering into karmic situations or get out by working with these energies, how to achieve health by working with them and simultaneously spiritual evolution. They are three intense, complex and directly usable books that reveal the naturalness of maintaining health as a child in the arms of the Source of Life. All three books are the basis of three courses and therapies taught in the classroom and are part of the training that the Elven Star Academy school, a school of Shambhala, founded directly by the spiritual instructor Elina Elthen, brings to humanity.

I invite you to taste this knowledge and become, alongside other spiritually cultivated people, a person who maintains their health, their life, only with energy!

Elina Elthen

Find your peace and purity through the violet ray!

NICE TO MEET YOU!

*Namaste! I am Elina Elthen,
your spiritual guide on the
journey ahead!*

Hearing people talk about the "violet flame" I became curious to feel it and learn from it. I was in subtle studies downloaded from the knowledge of the universe, subtly guided by the masters of Shambala.

We were looking for ways to maintain the harmony of the body and its subtle structures. I had already tested on my own skin disorders in the subtle planes outside the physical body, which, descending from one subtle layer to another, within a few days reached the physical body and gave unpleasant symptoms. I was now looking for methods to dissolve the disturbances in the subtle planes, the emanation sheaths of the physical body, so as to prevent them from descending into the physical body. So I decided to turn to the subtle study of violet energy.



Elina Elthen

Find your peace and purity through the violet ray!

NICE TO MEET YOU!

I knew that Saint Germain was the master keeper of the violet ray and I was curious about more. I did not look for written sources, I was interested in direct knowledge, avoiding the possible limitation of written sources.

I began to do long meditations with the violet energy, seeking to dissolve myself in it as best as possible, and in those moments I contacted the master Saint Germain. I thanked him with respect and gratitude, with Namaste, for his kindness in contacting me, and I asked what was so special about the violet energy, why was he designated as its keeper, and how did he allow it to be used?

I already knew from working with the energy of the Source Light that each ray of emanation of the Source must be approached with respect, curiosity, patience, to understand it, to allow you to approach it and to make you aware of how it can be worked with, how it is malleable and permissive to be shaped and assimilated, for what you need.



Elina Etchen

Găsește-ți pacea și puritatea prin raza violet!

MĂ BUCUR SĂ TE CUNOSC!

Maestrul Saint Germain, mi-a răspuns:

"Voi o numiți energie sau lumină violet pentru că așa o accesați în planul vostru. Dar în univers ele sunt raze de emanație.

Am devenit maestru **păstrător al razei violet**, deoarece am reușit să abordez atât de profund lucrul cu raza violet, și într-o profundă dezintegrare a ființei, încât am ajuns la sursa conștiinței ei și la comunicarea de la conștiință la conștiință.

Acea comunicare, a fost atât de intensă, conștiința luminii violet era atât de puternică, încât dacă nu aveam acumulați ani de antrenament m-ar fi pulberat în neant.

Cu toată puterea de care am fost capabil, am ținut laolaltă propria conștiință și nu am slăbit nici un pic comunicarea subtilă prin grația razei violet. Tot ceea ce mi-a descărcat în propria conștiință, a fost cunoaștere pură dincolo de cuvinte, și absolut tot ce se poate cunoaște intim despre raza violet.

Am fost copleșit de imensa cunoaștere dăruită și cu prețiozitate am început să mă antrenez după aceea, pentru a putea susține și manevra acea cunoaștere. Nimic nu este în van. Gestul copleșitor făcut de raza violet pentru mine nu era în van, ci însemna totul. M-am dăruit complet acestei conștientizări și am deschis porțile subtile asemeni razei violet. De atunci, raza violet m-a desemnat drept **păstrător** al ei. Una dintre sarcinile importante era să fiu un intermediar între raza violet și omenire, ființele pământene, pentru a ajunge mai ușor la beneficiile ei..."

Elina Ethron

Find your peace and purity through the violet ray!

MĂ BUCUR SĂ TE CUNOSC!

Maestrul Saint Germain, mi-a răspuns:

"Voi o numiți energie sau lumină violet pentru că așa o accesați în planul vostru. Dar în univers ele sunt raze de emanație.

Am devenit maestru **păstrător al razei violet**, deoarece am reușit să abordez atât de profund lucrul cu raza violet, și într-o profundă dezintegrare a ființei, încât am ajuns la sursa conștiinței ei și la comunicarea de la conștiință la conștiință.

Acea comunicare, a fost atât de intensă, conștiința luminii violet era atât de puternică, încât dacă nu aveam acumulați ani de antrenament m-ar fi pulberat în neant.

Cu toată puterea de care am fost capabil, am ținut laolaltă propria conștiință și nu am slăbit nici un pic comunicarea subtilă prin grația razei violet. Tot ceea ce mi-a descărcat în propria conștiință, a fost cunoaștere pură dincolo de cuvinte, și absolut tot ce se poate cunoaște intim despre raza violet.

Am fost copleșit de imensa cunoaștere dăruită și cu prețiozitate am început să mă antrenez după aceea, pentru a putea susține și manevra acea cunoaștere. Nimic nu este în van. Gestul copleșitor făcut de raza violet pentru mine nu era în van, ci însemna totul. M-am dăruit complet acestei conștientizări și am deschis porțile subtile asemeni razei violet. De atunci, raza violet m-a desemnat drept **păstrător** al ei. Una dintre sarcinile importante era să fiu un intermediar între raza violet și omenire, ființele pământene, pentru a ajunge mai ușor la beneficiile ei..."

Găsește-ți pacea și puritatea prin raza violet!

MĂ BUCUR SĂ TE CUNOSC!

Aceasta este povestea maestrului Saint Germain, iar modul cel mai ușor accesibil în care poate fi accesată și utilizată raza violet, va fi expus pe parcursul acestui curs, deoarece integrat în explicații graduale care lămuresc contextul de aplicare al razei violet, abordarea capătă profunzime și eficiență.

Cursul de Autovindecare (3) cu energia violet, este un curs de inițiere în tehnica de lucru cu energia magnifică violet.

Meditația cu raza violet este o pură binefacere și o aducere în câmpul nostru a acestui 'vraci divin' care știe să intervină gentil și în armonie perfectă cu corpul și Sursa infinită a vieții.

Te invit să savurezi cu plăcere și bucurie acest curs magic, să lași magia razei violet să te pătrundă pentru a te împrieteni cu ea și a-i permite să lucreze pentru tine!

Vizionează acest video despre Terapia cu energia violet:

<https://youtu.be/qrFHpmYibTg?si=M6iey48Xy8lvKCtR>

– Elina
Elthen



Găsește-ți pacea și puritatea prin raza violet!

Mulțumiri cu recunoștință ființelor de lumină și tuturor celor ce
susțin prin efortul și aprecierea lor, aurul cunoașterii spirituale
descărcat prin
Elina Elthen & Elven Star Academy!

Autoare: *Elina Elthen*,
fondatoare a școlii *Elven Star Academy*, de
evoluție pe *Calea Luminii*, având suportul și îndrumarea
maeștrilor din *Shambala*, pentru un nou
mod de a înțelege și trăi luminos, ca ființă de
lumină încadrată în marea armonie a
universului

Elina Elthen & Elven Star Academy

școala *Shambalei* de evoluție pe *Calea Luminii* și încadrare în marea armonie
universală

